

SCHEDA REGISTRAZIONE MOVIMENTI FETALI

Cognome e Nome	nata il	nazionalità
Residente a	in via	tel.
Scheda consegnata in data	da	
Eventuali patologie		
Trattamenti farmacologici		Allergie
Numeri telefonici di emergenza		
Medico e Ostetrica di riferimento		

		Settimana						
Tempo		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Minuti	10							
	20							
	30							
	40							
	50							
Ore	1							
	1,5							
	2							
	2,5							

		Settimana						
Tempo		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Minuti	10							
	20							
	30							
	40							
	50							
Ore	1							
	1,5							
	2							
	2,5							

PONETE ATTENZIONE ALLE SEGUENTI IMPORTANTI RACCOMANDAZIONI

Contrassegnate con una "X" il momento in cui avete raggiunto la percezione di 10 movimenti fetali. Il conteggio dei movimenti fetali è un utile strumento per valutare il benessere fetale: un feto attivo è molto probabilmente un feto sano; effettuatelo però sotto supervisione del vostro Medico Specialista - Centro Ostetrico di riferimento. Scegliete un momento della giornata nel quale avvertite di più la sua attività (es. la sera o dopo un pasto) e quindi ripetete la valutazione alla stessa ora nei giorni seguenti; durante la rilevazione è molto importante che possiate concentrarvi ed essere comode (es. sedute o a letto su un fianco). Generalmente il vostro bambino dovrebbe compiere almeno 10 movimenti in due ore (ACOG); se superate le due ore senza aver raggiunto il numero di 10 movimenti o avete dei dubbi ripetete l'osservazione per un'altra ora avendo l'accortezza di muovervi per qualche minuto e se siete a digiuno di fare un piccolo pasto (es. prendete un succo di frutta). Se persiste una riduzione dei movimenti fetali (<10 movimenti nelle ultime 2 ore) oppure se avete comunque notato durante la prima osservazione una eccessiva riduzione o un eccessivo aumento contattate il Medico o l'Ostetrica di riferimento e recatevi presso l'Unità Operativa di Ostetricia più vicina. Allo stesso modo comportatevi se durante il giorno non avvertite movimenti fetali per un tempo superiore a 4 ore o se notate comunque un loro eccessiva variazione.